

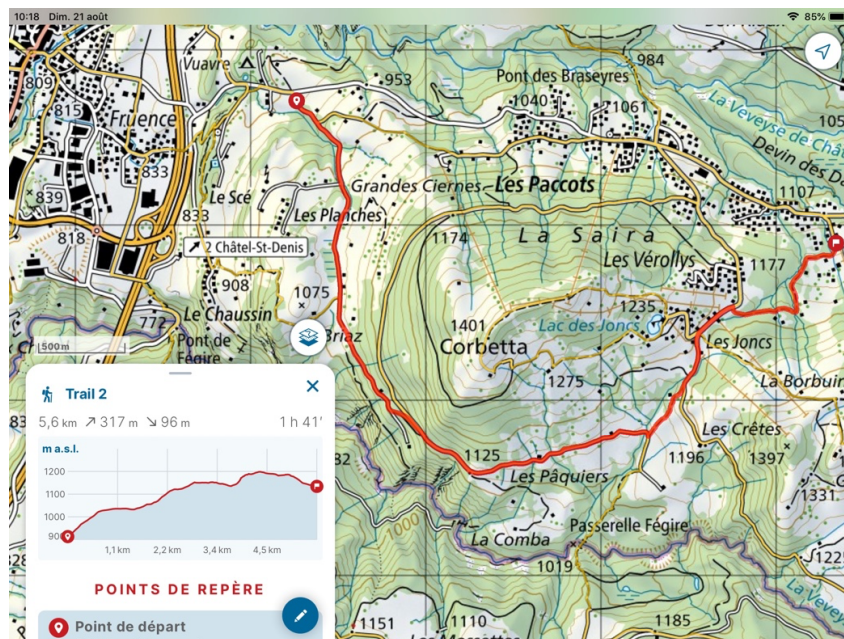


Le Trail du COV

Le mercredi 17 mai 2023 (mercredi 7 juin 2023 en réserve), tu auras l'opportunité de participer à la deuxième édition du « Trail du COV » ! Cette course est prévue pour tous les élèves de 11H uniquement.

Parcours (attention : fin de parcours modifiée par rapport à l'année passée) :

- Départ après le camping de Châtel-St-Denis et arrivée au restaurant des Rosalys
- 5.6 km pour 317 m de dénivellation positive



Carte issue de l'application swisstopo

Concept de la course et catégories :

En cours de préparation

Prépare-toi dès maintenant :

- De ton côté (plans d'entraînement différenciés disponibles sur la page d'accueil du site du CO)
- Au sport fac le mardi à 16h15 (inscription auprès de ton maître de sport)
- Durant les cours de sport après les vacances de Pâques

Cet évènement te laissera, nous l'espérons, un bon souvenir de ton passage au COV !