



De gauche à droite: Arnaud Douchez, Xavier Ruchonnet, Mathis Cottet, Nolan Barbey, Chloé Bregnard, Matéo Aebischer, Sacha Hubmann, Guillaume Broillet. DR

## Le Flon: célébration pour les nouveaux citoyens

Le Conseil communal du Flon a accueilli le vendredi 10 septembre les nouveaux citoyens/nes nés/ées en 2004, une fille et sept garçons venant des villages de Bouloz, Porsel et Pont. Il s'agit de Matéo Aebischer, Nolan Barbey, Chloé Bregnard, Guillaume Broillet, Mathis Cottet, Arnaud Douchez, Sacha Hubmann, Xavier Ruchonnet.

Huit jeunes sur seize ont participé à l'événement organisé par la commune de la Haute-Veveysse. L'expérience de l'année passée, à savoir faire connaissance avec chaque membre de l'Exécutif et son dicastère via un quiz, a été renouvelée.

Après avoir appris bon nombre de choses intéressantes grâce à ce petit jeu, les convives sont passés à table. A la fin du repas, en souvenir de leur passage dans la vie politique, les huit jeunes adultes ont reçu un cadeau frappé aux armoiries de la commune du Flon. **Maxime Schweizer avec la commune du Flon**

## DU NOUVEAU CHEZ EVA'SION DANSE

Eva Currat, fondatrice d'Eva'sion Danse, a lancé un nouveau projet au de septembre au Crêt. Un cours de sport ludique et amusant: Move and Fun.

Depuis 2018, Eva'sion Danse est active au Crêt et à La Joux. Une échantatoire, un loisir, peu importe. Entrepreneure, Eva Currat a décidé de permettre aux jeunes de s'amuser tout en pratiquant du sport et a donc décidé de créer Move and Fun, une activité qui incorpore de la zumba et des activités physiques.

«J'ai décidé de lancer un nouveau concept, Move and Fun, pour le mois de septembre. Mon objectif est de réinventer mon cours enfant», annonce Eva Currat. Elle s'est surtout inspirée de son cours de renforcement musculaire dédié aux adultes pour le transformer en un concept ludique pour les plus jeunes. Les activités proposées seront principalement du renforcement musculaire, de la zumba, des circuits trainings, des parcours d'agilité et des jeux.

### UNE HISTOIRE DE ZUMBA

«Le programme zumba est un cours de danse inspiré par les pays latino-américains, il incorpore de la musique latine et internationale ainsi que des mouvements de danse pour créer un système d'entraînement dynamique, stimulant et efficace», explique Eva Currat.

La zumba a été inventée dans les années 1990 par le danseur et chorégraphe colombien Alberto Perez. Ce dernier raconte qu'il a inven-

té ce concept un jour où, ayant oublié la musique qu'il utilisait habituellement pour son cours de danse aérobique, il a dû improviser avec la musique qu'il avait avec lui, de la musique latine. Zumba signifie littéralement déplacement rapide et amusant.

### RÊVE D'ADO RÉALISÉ

En 2018, la Veveysanne a lancé sa deuxième entreprise: Eva'sion Danse. «Être professeure de danse était surtout un rêve d'ado. Après l'école obligatoire, j'ai suivi la filière d'employée de commerce pour ensuite travailler pendant sept ans dans une banque», confie Eva Currat.

«Avant de gérer ma propre entreprise, j'ai eu l'opportunité de donner des cours où je dansais. Après quelque temps, j'ai reçu des demandes pour en faire dans ma commune», raconte la mère de deux enfants.

Sa patronne de l'époque a validé l'idée et Eva Currat a eu la responsabilité de ces cours en tant qu'employée. «Pour diverses raisons, notre collaboration a pris fin», relate la coach en nutrition. Elle a donc décidé de garder le principe de ces cours et a créé Eva'sion Danse dont elle est la directrice.

«Aujourd'hui 36 adultes et 15 enfants participent à mes deux cours enfants et trois cours adultes. J'espère avoir davantage de per-



### BIO EXPRESS

Prénom: Eva Currat  
Date de naissance: 16 mai 1985  
Lieu d'habitation: Grattavache, Commune de La Verrière



sonnes qui intégreront l'équipe d'Eva'sion Danse dans le futur.»

Eva Currat est fière de son parcours et de ses deux métiers, parce que ce sont des rêves devenus réalité. «Si je devais décrire Eva'sion Danse, je dirais que ce sont des cours dynamiques, variés et sans jugement. C'est un moment de dépassement de soi et de lâcher prise pour chacun. Il y a toujours une bonne ambiance et on passe des super moments.»

**Itziar Peralta Diaz, Alexiane Currat, Edouard Moudon**

## CINÉMAS

### Demandez le programme

Retrouvez la planification, pour la semaine à venir, des films aux cinémas de la région.

#### ORON-LA-VILLE

##### >Le film à voir:

*Un beau matin*, fiction réalisée par Mia Hansen-Love, France, 2022, 112', VF, 12/12 ans. Dimanche 18 h, lundi 20 h, mardi 20 h.

**Synopsis:** Sandra, jeune mère qui élève seule sa fille, rend souvent visite à son père malade. Alors qu'elle s'engage avec sa famille dans un parcours du combattant pour le faire soigner, Sandra fait la rencontre de Clément, un vieil ami perdu de vue depuis longtemps.

**>A l'affiche:** *Le petit Nicolas* – ve 20 h, sa 18 h, di 16 h. *Tori et Lokita* – ve 20 h, di 20 h. *Bang!* – ve 20 h, sa 20 h, di 18 h, di 20 h, lu 20 h, ma 20 h. *Les Minions 2* – sa 18 h, di 16 h. *Dame saisons* – sa 18 h, di 16 h. *Sages-femmes* – sa 20 h (en présence de la réalisatrice). *Sans-filtre* – sa 20 h, di 20 h. *Dis-moi ton secret* – ddi 18 h, lu 20 h. *Burning memories* – ma 20 h.



#### CHÂTEL-ST-DENIS

##### >Le film à voir:

*Triangle of sadness* – Sans filtre, comédie réalisée par Ruben Östlund avec Harris Dickinson, Charlbi Dean, Woody Harrelson, 2 h 29, 12/14 ans. Dimanche 20 h (VOST), mardi 20 h (VOST).

**Synopsis:** Après la Fashion Week, Carl et Yaya, couple de mannequins et influenceurs, sont invités sur un yacht pour une croisière de luxe. Tandis que l'équipage est aux petits soins avec les vacanciers, le capitaine refuse de sortir de sa cabine alors que le fameux dîner de gala approche. Les événements prennent une tournure inattendue et les rapports de force s'inversent lorsqu'une tempête se lève et met en danger le confort des passagers.

**>A l'affiche:** *The woman king* – ve 20 h 30, di 17 h. *Revoir Paris* – sa 18 h, je 20 h. *Une belle course* – sa 20 h 45.



#### CARROUGE

##### >Le film à voir:

*Tout le monde aime Jeanne*, comédie dramatique réalisée par Céline Deveau avec Blanche Gardin, Laurent Lafitte, Maxence Tual, 1 h 35, tout public. Mercredi à 20 h.

**Synopsis:** Tout le monde a toujours aimé Jeanne. Aujourd'hui, elle se détecte. Surendettée, elle doit se rendre à Lisbonne et mettre en vente l'appartement de sa mère disparue un an auparavant. A l'aéroport elle tombe sur Jean, un ancien camarade de lycée fantasque et quelque peu envahissant.

**>A l'affiche:** Il n'y a pas d'autre film à l'affiche cette semaine.



#### PUBLICITÉ

**Orthodont**  
Les spécialistes de l'orthodontie

L'orthodontie simple, efficace, économique.

Qualité certifiée ISO 9001

0848 22 48 22  
Pully, Lausanne, Vevey, Bulle, Châtel-St-Denis

Accès facile, ouvert aussi le samedi  
[www.ortho-dent.ch](http://www.ortho-dent.ch)