

Réunion parents 9H  
5 septembre 2023

cycle d'orientation



veveyse



Céline Granges Volery  
Directrice



Alexandre Burgy  
Adjoint 9H



Nathalie Brodard Guillet  
Adjointe 10H



Julien Sudan  
Adjoint 11H

# Le conseil de direction

---



Les enseignants du COV

# Une équipe administrative et des agents d'exploitation



Éric Berthoud, administrateur



Stéphanie Giller, comptable



Catherine Huotari, secrétaire



Sidonie Mory, responsable secrétariat



Sarah Moscatello, secrétaire



Joshua Cotting, apprenti



Éric Morel, responsable personnel exploitation



José Torres, agent exploitation

# Un groupe d'aide



Quentin Bovet  
TSS



Céline Genoud



Stéphane Simonet



Philippe Peuker



Lucille Chassot

L'équipe de médiation

# SLPP-GV

Des psychologues  
scolaires



## Le COV, c'est...

Environ 800  
élèves

36 classes: 11 en  
9H, 12 en 10H et  
13 en 11H

85 enseignants

# Une journée au COV, c'est...

8h-11h30  
13h30-16h

Récréation de  
9h35-9h50

Temps de  
midi

# Le temps de midi, c'est...

L'étude ou l'étude  
libre plus  
récréative dès  
novembre

Le repas à la  
cantine

Le pique-nique

Des valeurs

---

Le respect

---

La bienveillance

---

L'exigence

Le COV,  
c'est aussi...

---

Des activités culturelles variées

---

Des journées spéciales: fête de Noël,  
trail des 11H, bal des 11èmes ...

---

Une radio, NRV

---

éCOlywood, l'école fait son cinéma

---

Un chœur

---

Un club d'échec géré par les élèves

Le COV, c'est  
encore...

---

Des sports facultatifs variés sur le temps  
de midi

---

Une marche d'automne (15 ou 22  
septembre)

---

Une activité "Journalisme" en lien avec  
Le Messenger

---

Les cours de patois

---

De la prévention : TPF, REPER, ...

# Une aumônerie



**Bénédicte JAGGI et Ludovic PAPAUX**

Un service proposé par les Églises catholique et protestante pour tous (non confessionnel) qui propose :

- Une écoute si un jeune a des questions sur sa vie ou s'il a des problèmes (il suffit d'envoyer un mail à un aumônier, et il l'écouterà et ne répétera rien)
- Un lieu pour discuter et jouer avec des copains à la pause de midi, le jeudi et le vendredi
- Des activités caritatives aux périodes de Noël et du carême pour aider les autres

# Bien-être et santé

La prévention

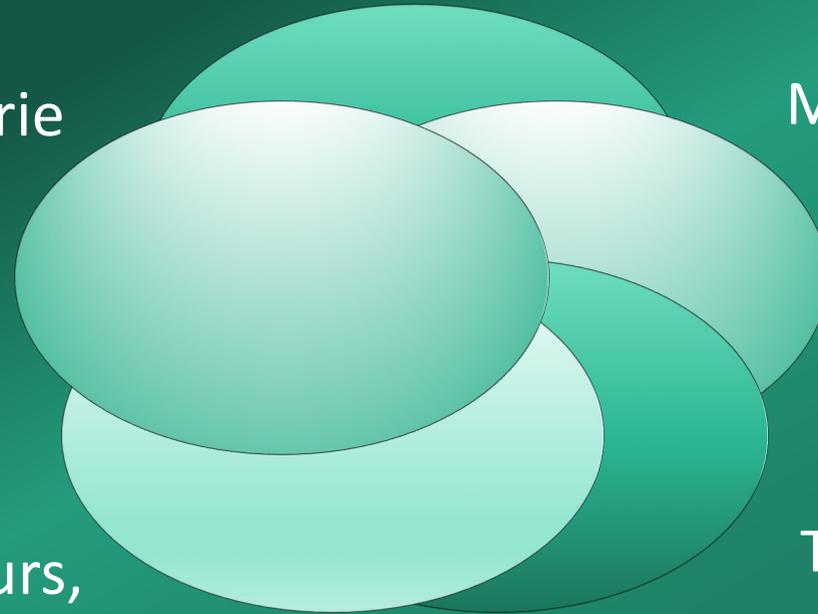
Animatrice  
santé

Aumônerie

Médiateurs

Professeurs,  
Direction

Travailleur  
social



L'accent est mis sur

# L'information aux élèves

En collaboration avec les enseignants et des intervenants externes

Sensibiliser à la  
santé

Responsabiliser  
face aux problèmes  
(alcool,  
toxicomanies...)

# Activités particulières

9<sup>e</sup>-10<sup>e</sup>-11<sup>e</sup>

Cours de Sophrologie

Cours de «do-in» :

préparation à la réussite scolaire (concentration, confiance en soi), relaxation

→ passages dans les classes

Exposition :

Tabac

Distribution de pommes lors de la récréation

Atelier « libère ton potentiel »

# Activités particulières

9è

Escape Game Télomère (lié à l'expo du tabac)

# Activités particulières

10<sup>è</sup>

Information sexuelle

Prévention alcool et toxicomanies (théâtre interactif)

Prophylaxie dentaire

# Activités particulières

11<sup>e</sup>

Conférence : développement personnel (pistes pour être bien dans sa vie)

Prévention des toxicomanies

# Une semaine thématique

13 au 17 mai 2024

Le concept  
général

---

Une semaine hors classe

---

Sport, art et/ou culture

---

Découvrir de nouvelles activités

---

9H et 11H → activités

---

10H → stages

# Les inscriptions entre novembre et décembre

En ligne  
(lien par e-mail)

Choix d'activités  
payantes ou  
gratuites

Tous les choix  
sélectionnés  
peuvent être  
octroyés

# Un e-mail de validation du compte

Hello Maxence !

Cet e-mail t'est envoyé car tu es enregistré(e) à l'événement Semaine Thématique 2023 du CO de la Veveyse

Clique sur le lien ci-dessous pour confirmer ton adresse e-mail et activer ton compte.

<https://app.groople.me/ng/groopleNgParticipantPortal/event/vhO80aGr7MmFEw6BIHZH7I0tB2IJ5AMZ/email-confirm/?signupKey=Fi6BJ6O5XerFuTUVUAAykHM0uYEYGYZJ>

ATTENTION: le lien contenu dans cet email est le seul moyen de modifier tes choix ultérieurement . Par conséquent, tu ne dois pas supprimer ce message.

Ici, tu pourras consulter le descriptif des activités, ainsi que de visionner une petite vidéo qui te rappellera comment faire, avant de passer à l'inscription:

<https://www.coveveyse.ch/semaine-thematique>

Merci d'avance et à très bientôt.

Pour l'organisation, Charles Rausis et Thomas Ruffieux

Ne pas répondre à cet e-mail.

# Un e-mail à signer par un parent avec les différents choix

Bonjour Eva !

Nous te confirmons que tes choix ont bien été enregistrés. Tu peux toujours les modifier durant la période d'inscription en cliquant sur le lien reçu dans le premier mail.

Nous rappelons qu'il s'agit là d'une liste de préférences et que les choix définitifs seront communiqués ultérieurement.

- 1) Babysitting (9H et 11H) [ prix: 150 ]
- 2) Foot (9H et 11H)
- 3) Escalade (9H et 11H) [ prix: 150 ]
- 4) Poterie (9H et 11H)

Tu dois maintenant imprimer cet e-mail et le faire signer par ton représentant légal.

\*\*\*\*\*

Signature du représentant: \_\_\_\_\_

à retourner au maître de classe jusqu'au dimanche 18 décembre 2022.

\*\*\*\*\*

Ne pas répondre à cet e-mail.

En cas de questions, écrivez à [charles.rauisis@edufr.ch](mailto:charles.rauisis@edufr.ch).

Bonne journée!

# Un e-mail de confirmation des activités

Hello Grégory !

Voici la liste du/des groupe(s) au(x)quel(s) tu as été attribué(e).

Ne pas répondre à cet e-mail mais conserve-le précieusement!!!

\*\*\*

Unihockey (9H et 11H) (Matin)

Prix: 0

Si tu veux découvrir un sport rapide, dynamique et attractif, l'unihockey est fait pour toi. Cette activité encadrée par un moniteur du UHT Semsales, te permettra en une semaine d'acquérir les règles de bases, ainsi que les gestes techniques afin de pouvoir te confronter à tes camarades lors de matchs effrénés.

\*\*\*

VolleyBall (9H et 11H) (Après-midi)

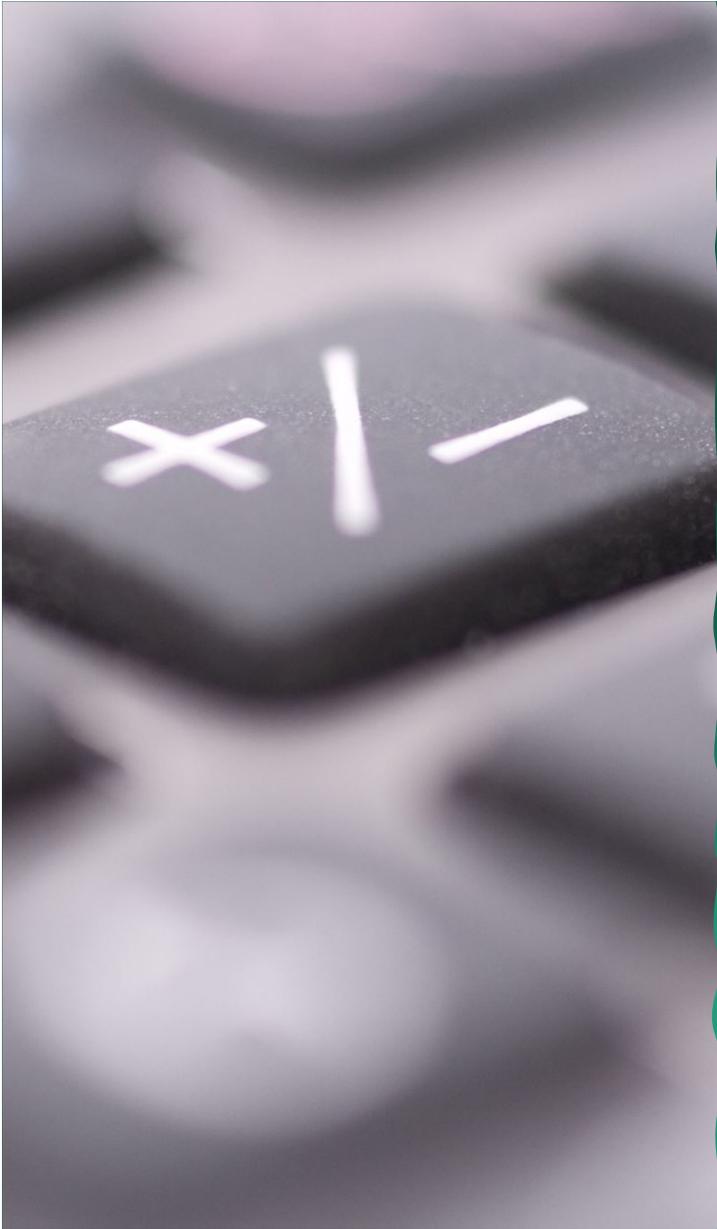
Prix: 0

La semaine thématique permettra de s'entraîner de façon régulière et ludique afin :

- De connaître les règles principales
- D'améliorer les gestes techniques de base : passes, manchettes, services
- De jouer en équipe en utilisant si possible les trois touches de balle

Tous les détails de lieux et horaires vous seront communiqués plus tard donc pas de panique!

Charles Rausis et Thomas Ruffieux



# La facturation

Activités payantes → Comptabilité du CO → à régler dès la réception pour assurer l'activité

# Des exemples d'activités

## Demi-jours :

- Poterie
- Tir à air comprimé
- Escalade
- Plongeon
- Unihockey
- VTT
- Activité artistique
- Football, ...

## Journées :

- Danses latines
- Equitation
- Billard
- Rando-photo nature
- Secourisme
- Baby-sitting
- Voile
- Théâtre et impro, ...

## Avec nuitées :

- Camp sportif
- Camp multi-activités
- Rando en Gruyère
- Voyages, ...

# Vos questions



Pour les questions spécifiques

- [Thomas.ruffieux@eduf.fr](mailto:Thomas.ruffieux@eduf.fr)
- [Charles.rausis@eduf.fr](mailto:Charles.rausis@eduf.fr)

## Un conseil des élèves

---

Donner la parole aux élèves  
pour les impliquer dans la vie de l'école

---

Réaliser des projets dans et pour l'école

---

Sensibiliser les élèves à la démocratie

---

Mettre en oeuvre un lien différent entre  
les élèves et la direction

---

Être en soutien du titulaire

# Un conseil des parents



Ça sert à quoi ?



C'est composé de qui ?



Qu'est-ce qu'on y fait?



[conseildesparentscov@gmail.com](mailto:conseildesparentscov@gmail.com)

# Un centre d'orientation



**Bienvenue aux parents des élèves de 9H**



# Centre d'orientation de la Veveyse

**Centre d'orientation de la Veveyse**  
**Chemin des Crêts 11**  
**1618 Châtel-St-Denis**

## **Sonia Bolle - Conseillère en orientation**

- Tél. direct : 021 948 81 23 - [sonia.bolle@fr.ch](mailto:sonia.bolle@fr.ch)
- Site internet [www.cov.ch](http://www.cov.ch) → onglet "orientation professionnelle"
- Présente au Centre d'orientation du lundi au vendredi (un vendredi sur deux)

## **Centre de documentation**

### **Catherine Huotari - Employée administrative**

- Tél. direct : 021 948 81 23 - [secretariatosp.chatel@outlook.com](mailto:secretariatosp.chatel@outlook.com)
- Présente au Centre de documentation le mardi

# Collaboration entre l'orientation et les parents

## ✓ Mon rôle en tant que **conseillère en orientation** :

- Transmettre aux élèves des informations relatives à l'orientation professionnelle
- Accompagner les élèves dans l'identification de leurs compétences, valeurs, aptitudes et intérêts
- Soutenir les élèves dans la compréhension du monde professionnel et des conditions d'accès aux voies de formation
- Aider les élèves dans l'élaboration de projets professionnels ou de formation

## ✓ Votre rôle en tant que **parents** :

- Partager les interrogations et réflexions de votre enfant
- Encourager votre enfant dans ses recherches et démarches professionnelles
- Travailler en collaboration avec le service d'orientation

# Les étapes de l'orientation professionnelle

9H

## Exploration

→ Découverte des domaines professionnels et des métiers

10H

## Préparation au choix professionnel

→ Se connaître, s'informer, définir un ou plusieurs projets réalistes et réalisables

11H

## Décision et réalisation

→ Recherche active de places de formation

# Programme 2023-24

Concrètement, cette année, pour vos enfants :

- Sensibilisation en classe - programme de préparation au choix professionnel "Une vie, des directions"
- Documentation, à consulter sur place ou à emprunter
- Découverte du monde professionnel
- Manifestation Berufs-Info-Métiers



# Berufs-Info-Métiers

Berufs-Info-Métiers : **gratuite et ouverte à tous !**

Cette manifestation a pour objectif de faire découvrir différentes professions aux élèves des Cycles d'orientation du canton de Fribourg et de les soutenir dans leur choix professionnel.

- ✓ **4 novembre 2023** de 9h à 12h : CO de La Tour-de-Trême
- ✓ **11 novembre 2023** de 9h à 12h : CO de Sarine Ouest à Avry-sur-Matran
- ✓ Plus de 80 métiers représentés
- ✓ Échanges entre jeunes, parents et représentants des associations professionnelles



# Quelques liens utiles

- ✓ Portail officiel suisse de l'orientation : [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch)
- ✓ État de Fribourg SOPFA : [www.info-orientationfr.ch](http://www.info-orientationfr.ch)
- ✓ Espace multimédia sur les métiers et les formations : [www.zoom-vd.ch](http://www.zoom-vd.ch)
- ✓ Centre d'information des professions santé-social : [www.cips.ch](http://www.cips.ch)
- ✓ Places de stages : [www.fristages.ch](http://www.fristages.ch) et [www.orientation.ch/repertoire-entreprises](http://www.orientation.ch/repertoire-entreprises)

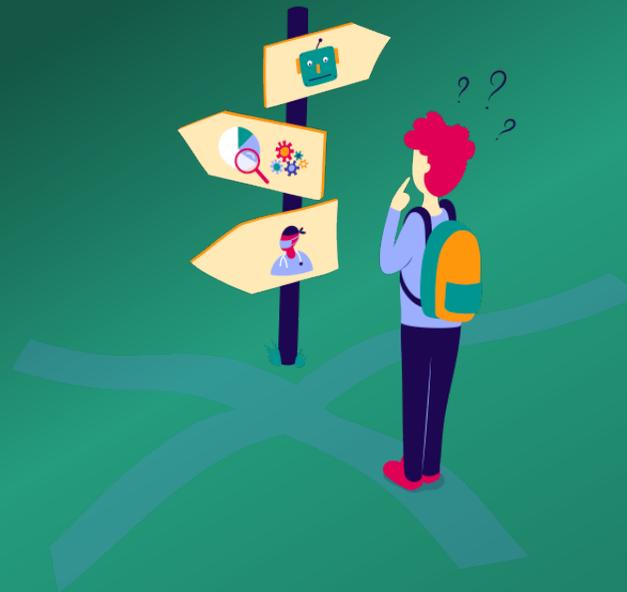
# Rejoignez l'orientation fribourgeoise sur :

[www.orientationfr.ch](http://www.orientationfr.ch)



Merci de votre attention !

N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin !



Les appuis au  
COV sont...

---

Les enseignants, titulaires et adjoints

---

Les cours d'appui

---

Les devoirs surveillés

---

Les devoirs guidés

---

Les coachings individuels

---

Le groupe de compétences sociales

---

Et encore...

# Changement de type de classe

Chaque fin de  
semestre,  
changement possible  
ou obligatoire

Type plus exigeant :  
avis positif + au moins  
21 points

Type moins  
exigeant : - 16 points  
ou notes insuffisantes  
français ET maths

# Absences

Toutes les absences doivent être justifiées par une fiche jaune de carnet de contrôle des absences

En cas d'absence imprévue (maladie, accident), un téléphone au secrétariat est obligatoire

Les demandes de congé supérieures à 1 jour se font avec le formulaire cantonal, disponible sur notre site [www.cov.ch](http://www.cov.ch)



Belle année scolaire !