

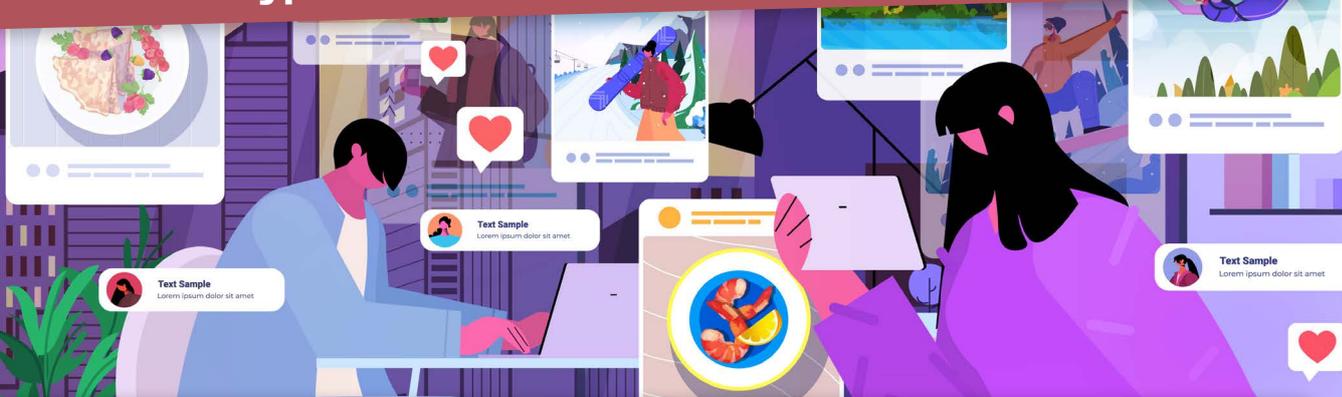
Invitation

ATELIER 09.03.2024



Promotion de la santé
et prévention
Gesundheitsförderung
und Prävention

Quelques pistes pour bien gérer les réseaux sociaux et l'hyperconnectivité avec son Smartphone



Ce cours de deux heures vise à renforcer les compétences de jeunes de 11 à 13 ans concernant l'utilisation d'un smartphone. Les trois principaux réseaux sociaux utilisés à cet âge (TikTok, Instagram et Snapchat) ainsi que l'hyperconnectivité seront des thèmes centraux de ce cours. Quelques éléments sur la protection de ses données personnelles ainsi qu'une réflexion sur les opportunités et les risques du smartphone seront également abordés.

Public-cible

- Jeunes de 11 à 13 qui vont avoir un smartphone ou qui en ont récemment eu un

Intervenant-e-s

- Deux collaboratrices juniores de REPER

Objectifs

- Expliquer quelques opportunités et risques liés à l'utilisation des smartphones
- Appliquer des recommandations pour l'utilisation des réseaux sociaux et pour la protection de ses données personnelles
- Comprendre pourquoi on peut devenir « accroc » à certains contenus sur les smartphones et le repérer/éviter autour des jeux vidéo

Programme

- 10 minutes** Introduction, programme et objectifs
- 25 minutes** Débat: « Pour ou contre les smartphones »
- 45 minutes** Ateliers de groupe autour de TikTok, Instagram et Snapchat
- 10 minutes** Recommandations de base sur la protection des données
- 25 minutes** Compréhension de l'hyperconnectivité et stratégies pour l'éviter
- 5 minutes** Clôture

Date

Samedi 9 mars
10h00 - 12h00

Lieu

Ecole-club Migros
Rue Hans-Fries 4
1700 Fribourg

Inscription:

[Avec ce formulaire](#)

Informations supplémentaires:

projets@reper-fr.ch ou 026/322 40 00



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Avec le soutien de