

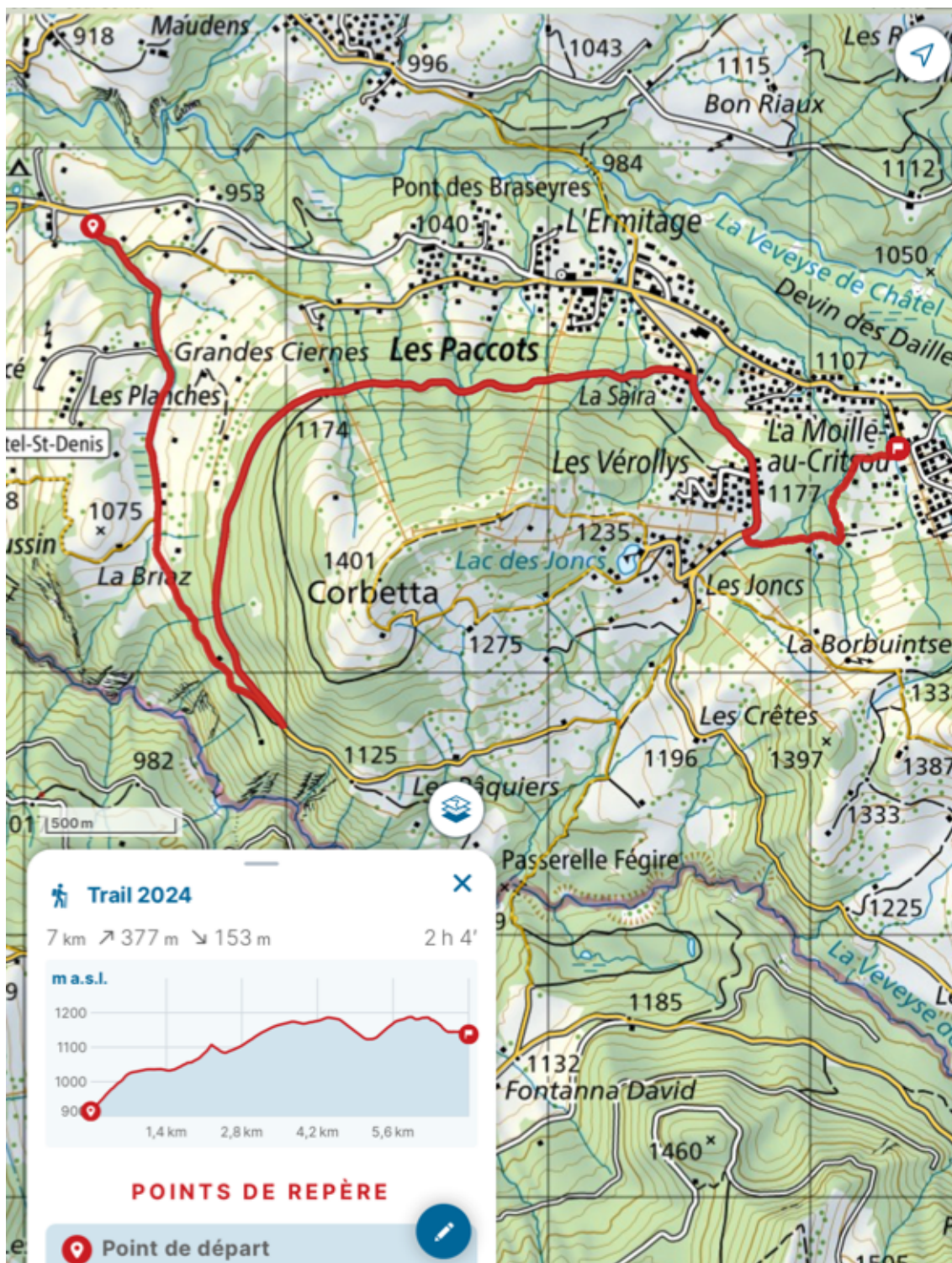


Le Trail du COV

Le mercredi 3 juillet 2024, tu auras l'opportunité de participer à la troisième édition du « Trail du COV » ! Cette course est prévue pour tous les élèves de 11H uniquement.

Parcours :

- Départ après le camping de Châtel-St-Denis et arrivée au restaurant Les Rosalys
- 7 km pour 377m de dénivellation positive



Carte issue de l'application swisstopo

Concept de la course et catégories :

- Départ individuel avec chronométrage individuel (catégories : Filles / Garçons / Défi classes selon 3 types PG, G, EB)
- Une moyenne du temps de tous les élèves de la classe en retirant les 2 moins bons temps est calculée pour le "Défi classes"
- Prix pour les 3 premiers en individuel (F/G), prix pour la meilleure classe de chaque type
- Prix souvenir pour chaque participant

Prépare-toi dès maintenant :

- De ton côté (plans d'entraînement différenciés disponibles sur la page d'accueil du site du CO)
- Durant les cours de sport après les vacances de Pâques

Cet évènement te laissera, nous l'espérons, un bon souvenir de ton passage au COV !