

Horaires des activités sportives de la semaine thématique (13 au 17 mai 2024)

Abonnements de train à avoir sur soi !

1.	CAMP À GRIMENTZ (SEMAINE)	3
2.	SEMAINE POLY-SPORTIVE (SEMAINE)	3
3.	UNE SEMAINE DE RANDONNÉE EN GRUYÈRE (SEMAINE)	3
4.	UNE SEMAINE AVEC BASSENNE (SEMAINE)	4
5.	VOILE (SEMAINE)	4
6.	SCRAPBOOKING (SEMAINE)	5
7.	BILLARD (SEMAINE)	5
8.	CUISINE ET CULTURES DU MONDE (SEMAINE)	6
9.	ESCAPE GAMES (SEMAINE)	6
10.	PHOTO-REPORTAGE (SEMAINE)	6
11.	MAQUETTISME (SEMAINE)	7
12.	À L'IMPROVISTE (SEMAINE)	7
13.	RADIO NRV (SEMAINE)	7
14.	COSMÉTIQUES NATURELLES, HUILES ESSENTIELLES ET ACCESSOIRES DE COUTURE (SEMAINE)	8
15.	BABYSITTING (SEMAINE)	8
16.	SECOURSIME (SEMAINE)	9
17.	EQUITATION (SEMAINE)	9
18.	DANSE LATINE (SEMAINE)	10
19.	DJ – LES SECRETS DE MIX (SEMAINE)	10
20.	ROBOTIQUE (SEMAINE)	11
21.	SERRES (SEMAINE)	11
22.	POTERIE (DEMI-JOURNÉE)	12
23.	COMMUNICATION ET LANGUE DES SIGNES (DEMI-JOURNÉE)	13
24.	JEU DE STRATÉGIES (DEMI-JOURNÉE)	13
25.	ARTS PLASTIQUE ET SORTIES (DEMI-JOURNÉE)	14
26.	ESCALADE (DEMI-JOURNÉE)	14
27.	TIR À AIR COMPRIMÉ (DEMI-JOURNÉE)	15
28.	PLONGEON (DEMI-JOURNÉE)	16
29.	FOOT (DEMI-JOURNÉE)	17
30.	BADMINTON (DEMI-JOURNÉE)	17
31.	VTT (DEMI-JOURNÉE)	18
32.	PLONGÉE (DEMI-JOURNÉE)	18
33.	UNIHOKEY (DEMI-JOURNÉE)	19
34.	KRAV MAGA (DEMI-JOURNÉE)	19
36.	VOLLEY-BALL (DEMI-JOURNÉE)	20
37.	FOOT AVANCÉ (DEMI-JOURNÉE)	20
38.	TENNIS DE TABLE (DEMI-JOURNÉE)	21
39.	MULTISPORT (DEMI-JOURNÉE)	21

Bonjour,

Tu trouveras ci-dessous les informations relatives aux activités que tu as choisies pour la semaine thématique du CO de la Veveyse : horaires, lieux de rendez-vous, repas, matériel à prendre et organisation. Pour rappel, cette semaine aura lieu du 13 au 17 mai 2024.

Abonnement de train : il n'est pas nécessaire d'acheter un abonnement de transports pour te rendre dans des lieux éloignés du CO (Vevey, Bulle, La Tour-de-Peilz). Tu dois simplement avoir avec toi ton abonnement de train du CO.

ATTENTION REPAS : si tu as l'escalade (matin ou après-midi), tu ne pourras pas manger à la cantine. En effet, les horaires de train ne te laissent pas le temps d'y aller et cela que tu aies l'escalade le matin ou l'après-midi. Prévois donc un pique-nique à manger pendant le trajet d'aller ou retour à Bulle !

Si tu as l'équitation et la voile, il faut également que tu prennes ton pique-nique avec toi. Il y a une buvette où tu pourras te réchauffer et manger au chaud à midi.

Pour toutes les autres activités, tu recevras en classe, la semaine prochaine, une fiche d'inscription pour le repas de midi. Nous te demandons de bien vouloir y noter ta présence ou non pour la cantine. **RAPPEL** : pour l'escalade et l'équitation, tu ne pourras pas manger à la cantine de l'école.

Je te souhaite d'ores et déjà une excellente semaine thématique.

Charles Rausis & Thomas Ruffieux

1. CAMP À GRIMENTZ (SEMAINE)

Lieu du cours : en extérieur (Grimentz)

Responsables COV : M. Ruffieux

Responsable Camp à Grimentz : M. Bussard

Informations : rdv le lundi matin 13 mai à 8h00 sur le parking du stade du Lussy avec un pique-nique dans un sac à dos. Le retour se fera aussi vers 15h45 le vendredi 17 mai au même endroit.

Matériel : selon feuilles reçues, prendre des chaussettes anti-dérapantes si vous avez. N'oubliez pas les draps de lits (taie d'oreiller, fourre de duvet et drap housse).

2. SEMAINE POLY-SPORTIVE (SEMAINE)

Lieu du cours : région et Grindelwald

Responsables COV : M. Dévaud

Responsable Camp à Grindelwald : M. Dévaud

Rendez-vous : départ de Châtel-St-Denis à 8h sur le parking du Beta (1 bus et 1 voiture).

3. UNE SEMAINE DE RANDONNÉE EN GRUYÈRE (SEMAINE)

Lieu du cours : La Gruyère (dépend des jours)

Adresse : région

Responsables COV : Mme Yerly, Mme Repond

Responsable activité : Mme Yerly, Mme Repond

Rendez-vous

1^{er} jour (lundi) à 08h00 dans le parking du Beta.

Horaire des cours

Départ vers 8h00 du CO

Arrivée au CO aux alentours de 17h00 (cela dépendra du trafic, les élèves auront la possibilité de prévenir leurs parents si nécessaires).

Repas

Pique-nique tous les jours sauf lundi.

Matériel à prendre

Chaussures de marche

Habits de marche (adaptés à la météo)

Habits chauds (veste pour les sommets et les pauses)

Crème solaire, lunettes de soleil, casquette (selon la météo)

Veste de pluie légère (selon la météo)

Sac de marche

Gourde (minimum 1 litre)

Housse de pluie pour sac à dos (selon la météo)

Habits de rechange (t-shirt par exemple)

Petits snacks pour les pauses (barres de céréales, ...)

Si nécessaire :

- Médicaments (Ventolin, contre les maux de tête, ...)
- Bâtons de marche

Transports

Aller-retour en minibus

4. UNE SEMAINE AVEC BASSENNE (SEMAINE)

Lieu du cours : région

Responsables COV : M. Valentin Bassenne

Responsable activité : M. Valentin Bassenne

Informations complémentaires : annexe 1 à la fin de ce document

5. VOILE (SEMAINE)

Lieu du cours : CVVT, La Tour-de-Peilz

Adresse : Ancien-Stand 7bis, 1814 La Tour-de-Peilz

Abonnements scolaires à avoir sur soi !

Responsables COV : M. Baptiste Gremaud

Responsable CVVT : Mme Brigitte Rabant

Aller en train

1^{er} jour (lundi) : rendez-vous à la nouvelle gare de Châtel-St-Denis à 08h30 avec Mme Tsitopoulou

Départ en bus de Châtel-St-Denis nouvelle gare à 08h49

Arrivée à l'arrêt de Vevey funiculaire à 09h16.

Déplacement en bus à 09h20 Quai A direction la Tour-de-Peilz

Déplacement à pied jusqu'au port à proximité de l'Ancien-Stand 7bis : 6 minutes

Horaire du cours

10h00 - 15h00

Retour en train

Départ en bus (B 201) de la Tour-de-Peilz centre à 15h22 jusqu'à Vevey gare

Départ en bus de Vevey gare Quai D à 15h36

Arrivée à Châtel-St-Denis nouvelle gare à 16h08

Repas

Prendre un pique-nique tous les jours. Le repas se prendra sur place au chaud dans la buvette.

Matériel à avoir :

Affaires de piscine, chaussures, vêtements chauds, vêtements imperméables et de rechange, coupe-vent, lunettes de soleil, crème solaire, casquette

6. SCRAPBOOKING (SEMAINE)

Lieu du cours : CO de la Veveyse, salle ACT, bâtiment beta.

Adresse : chemin des Crêts 9, 1618 Châtel-St-Denis

Responsables COV : Mme Villoz, Mme Guillaume et Mme Fornerod

Rendez-vous

1^{er} jour (lundi) à 08h30 au bâtiment beta devant l'Univers@lle

Horaire des cours

8h30 – 9h45 : activité scrapbooking

9h45 – 10h00 : pause

10h – 11h30 : activité scrapbooking

11h30 – 13h15 : pause midi (pas de repas collectif)

13h15 – 15h45 : activité scrapbooking

Repas

De 11h45 à 12h45 à la cantine du CO de la Veveyse ou à domicile

Matériel à prendre

Photos (idéalement imprimées sur du papier photo) environ 30 photos

Trousse (colle – ciseaux – stylos – feutres)

7. BILLARD (SEMAINE)

Lieu du cours : Crisser Billard Maboule

Adresse : Chemin de la Colice 2, 1023 Crissier

Responsables COV : M. Thabuis

Responsable billard : M. Thabuis

Rendez-vous

Lundi 8h00 en salle de classe 11D

Horaire des cours

8h00 à 16h00

Repas

Pique-nique ou achats sur place possibles.

Matériel à prendre

-

8. CUISINE ET CULTURES DU MONDE (SEMAINE)

Lieu du cours : CO de la Veveyse, cuisine rez inférieur du bâtiment Bêta

Adresse : Ch. des Crêts 9, 1618 Châtel-St-Denis

Responsables COV : Mmes Bonvin, Mme Carron et Mme Pittet

Responsables cuisine et cultures du monde : Mmes Bonvin, Mme Carron et Mme Pittet

Rendez-vous

Lundi 8h00 en salle de classe 11D

Horaire des cours

8h00 à 16h00

Repas

Sur place

Matériel à prendre

Tablier

9. ESCAPE GAMES (SEMAINE)

Lieu du cours : Salle de classe 10R au rez du bâtiment Delta

Adresse : région

Responsables COV : Mme Vauthey et Mme Marchesi

Responsable escape games : Mme Vauthey et Mme Marchesi

Informations : Annexe 3 à la fin de ce document

10. PHOTO-REPORTAGE (SEMAINE)

Lieu du cours : CO de la Veveyse, grande salle informatique du bâtiment Bêta

Adresse : Ch. des Crêts 9, 1618 Châtel-St-Denis

Responsables COV : Mme Luisier

Responsable photo-reportage : Mme Luisier

Rendez-vous

Lundi 8h00 dans la cour du bâtiment Bêta

Horaire des cours

-

Repas

-

Matériel à prendre

-

Informations

Les infos supplémentaires seront transmises par Mme Luisier.

11. MAQUETTISME (SEMAINE)

Lieu du cours : CO de la Veveyse, atelier ACM alpha

Adresse : Ch. des Crêts 9, 1618 Châtel-St-Denis

Responsables COV : M. Savoy

Responsable maquettisme : M. Savoy

Rendez-vous

1^{er} jour (lundi) à 08h00 à l'atelier d'ACM du bâtiment alpha

Horaire des cours

08h00 – 11h30 et 13h30 – 16h00

Repas

De 11h45 à 12h45 à la cantine du CO de la Veveyse ou à la maison

Matériel à prendre

Photographies (imprimées) d'un bâtiment à reproduire (si possible plusieurs vues du bâtiment).

Vêtements pas dommages ou : tablier / chemise / pull de protection (utilisation de plâtre, peinture, colle).

12. À L'IMPROVISTE (SEMAINE)

Lieu du cours : Univers@lle

Adresse : Ch. des Crêts 9, 1618 Châtel-St-Denis.

Responsables COV : Mme Renée Simonet et M. Philippe Peuker

Rendez-vous

1^{er} jour (lundi) à 08h00 à l'atelier d'ACM du bâtiment alpha

Informations

Les infos supplémentaires vous seront communiquées par les responsables de l'activité.

13. RADIO NRV (SEMAINE)

Lieu du cours : CO de la Veveyse

Adresse : Ch. des Crêts 9, 1618 Châtel-St-Denis

Responsables COV : M. Yann Huguelet

Responsable NRV : M. Yann Huguelet

Rendez-vous

Lundi matin 8h00, salle de théorie EF du bâtiment delta, puis indications données au jour le jour

Horaire des cours

08h00 – 11h30 et 13h30 – 16h00.

Repas

Pique-nique chaque jour sauf le vendredi.

Matériel à prendre

De quoi écrire, chaussons
Carte d'étudiant

Informations

Les infos supplémentaires vous seront communiquées par les responsables de l'activité.

14. COSMÉTIQUES NATURELLES, HUILES ESSENTIELLES ET ACCESSOIRES DE COUTURE (SEMAINE)

Lieu du cours : CO de la Veveyse, salle de science Delta

Adresse : Ch. des Crêts 9, 1618 Châtel-St-Denis.

Responsables COV : Mme Chammartin

Responsable activité : Mme Chammartin

Rendez-vous

1^{er} jour (lundi) à 08h00 salle de science Delta

Horaire des cours

08h00 – 11h30 et 13h30 – 16h00

Repas

De 11h45 à 12h45 à la cantine du CO de la Veveyse ou à la maison

Matériel à prendre

De quoi écrire, chaussons

15. BABYSITTING (SEMAINE)

Lieu du cours : CO de la Veveyse, bâtiment bêta au rez

Adresse : Ch. des Crêts 9, 1618 Châtel-St-Denis

Responsable Babysitting : Mme Sabrina Ehret : 079 245 73 47

Mme Mélanie Emonet : 079 737 50 84

Mme Sanela Simic : 076 229 10 87

Rendez-vous :

Bâtiment bêta au rez

Horaire :

Lundi au vendredi : 8h-11h30 et 13h30-16h

Garderie du CO :

Mardi – mercredi – jeudi --> 7h30-17h

Repas (au bêta) :

Selon volontariat

Matériel à prendre :

Sac d'école + trousse + feuilles

16. SECOURSIME (SEMAINE)

Lieu du cours : CO de la Veveyse, bâtiment Delta, classe 10A et 10I

Adresse : Ch. des Crêts 9, 1618 Châtel-St-Denis.

Responsables COV : Lucille Chassot

Responsable secourisme : Lucille Chassot

Rendez-vous

Bâtiment Alpha, classe 10A et 10I

Horaire des cours

08h00 – 11h30 et 13h30 – 16h00.

Repas

De 11h45 à 12h45 à la cantine du CO de la Veveyse ou à la maison

Matériel à prendre

-

Informations supplémentaires

Les infos supplémentaires vous seront communiquées par la responsable de l'activité.

Contacteur Lucille Chassot : Lucille.Chassot@edufr.ch

17. EQUITATION (SEMAINE)

Lieu du cours : Centre équestre les Kà

Adresse : ferme les Kà, 1628 Vuadens.

Abonnements scolaires à avoir sur soi !

Responsables COV : M. Baptiste Gremaud

Responsable équitation : M. Alain Dévaud

Aller en train

1^{er} jour (lundi) : Rendez-vous à la nouvelle gare de Châtel-St-Denis à 08h30 avec M. Gurba

Départ en train de Châtel-St-Denis à 08h47 sur la voie 1

Arrivée à la gare de Vuadens-Sud à 09h09

Déplacement jusqu'au centre équestre KÀ : 7 minutes

Horaire des cours

09h00 - 15h30

Repas

Prendre un pique-nique tous les jours. Le repas se prendra sur place au chaud dans la buvette.

Retour en train

Départ de la gare de Vuadens-Sud à 15h48

Arrivée à la gare de Châtel-St-Denis à 16h11 sur la voie 2

Matériel

Habits non-dommages.

Affaires d'équitation pour ceux qui en ont. Souliers fins ou bottines sans lacet si possible.

Prévoir des habits chauds et imperméables, Gants et masque

18. DANSE LATINE (SEMAINE)

Lieu du cours : Bâtiment Alpha au rez, salle de réunion

Adresse : chemin des Crêts 9, 1618 Châtel-St-Denis

Abonnements scolaires à avoir sur soi !

Responsables COV : M. Baptiste Gremaud

Responsable danse latine : Mme Marica Pittet

Rendez-vous :

1^{er} jour (lundi) à 08h00 au bâtiment Alpha au rez à la salle de réunion

Horaire des cours

08h00 – 16h00.

Repas

De 11h45 à 12h45 à la cantine du CO de la Veveyse ou à la maison

Matériel à prendre

Affaires et chaussures de sport d'intérieur, boisson

19. DJ – LES SECRETS DE MIX (SEMAINE)

Lieu du cours : CO de la Veveyse, bâtiment Alpha au 2^{ème} étage, classe 10B

Adresse : chemin des Crêts 9, 1618 Châtel-St-Denis

Abonnements scolaires à avoir sur soi !

Responsables COV : M. Baptiste Gremaud

Responsable danse latine : M. Matteo Bonvin

Rendez-vous :

1^{er} jour (lundi) à 08h00 dans la cour du bâtiment Alpha

Horaire des cours

08h00 – 11h30 et 13h30 – 16h00

Repas

De 11h45 à 12h45 à la cantine du CO de la Veveyse ou à la maison

20. ROBOTIQUE (SEMAINE)

Lieu du cours : CO de la Veveyse, salle de classe 9I (alpha 1er étage)

Adresse : Ch. des Crêts 9, 1618 Châtel-St-Denis.

Responsables COV : Nadia Ruffieux, Pierre Vial

Responsable activité : Pierre Vial

Rendez-vous

1^{er} jour (lundi) à 08h00 salle de dessin alpha

Horaire des cours

08h00 – 11h30 et 13h30 – 16h00

Repas

De 11h45 à 12h45 à la cantine du CO de la Veveyse ou à domicile, sauf le mercredi, où nous ferons une sortie. Prévoir pour le mercredi un pique-nique.

Matériel à prendre

De quoi écrire, chaussons, carte d'étudiant

21. SERRES (SEMAINE)

Lieu du cours : CO de la Veveyse, salle ACM du bâtiment Bêta

Adresse : Ch. des Crêts 9, 1618 Châtel-St-Denis

Responsables COV : Yves Allemann

Responsable serres : Yves Allemann

Rendez-vous

Lundi 8h00 en salle ACM Bêta

Horaire des cours

8h00 – 11h30 et 13h30 – 16h00

Repas

11h45 à 12h45 à la cantine du CO de la Veveyse ou à domicile

Matériel à prendre

Habits de bricolage

22. POTERIE (DEMI-JOURNÉE)

Lieu du cours : CO de la Veveyse, bâtiment Alpha au 2^{ème} étage, salle art visuel

Adresse : Chemin des Crêts 9, 1618 Châtel-St-Denis

Abonnements scolaires à avoir sur soi !

Responsables COV : M. Baptiste Gremaud

Responsable poterie : Elsy Dunand Bays

22.1. Matin

Rendez-vous :

1^{er} jour (lundi) à 08h00 au bâtiment Alpha au 2^{ème} étage, salle art visuel

Horaire des cours

8h00 – 11h30

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible

Matériel à prendre

Tablier ou T-shirt pour bricoler

22.2. Après-midi

Rendez-vous :

1^{er} jour (lundi) à 13h25 au bâtiment Alpha au 2^{ème} étage, salle art visuel

Horaire des cours

13h25 – 16h00

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible

Matériel à prendre

Tablier ou T-shirt pour bricoler

23. COMMUNICATION ET LANGUE DES SIGNES (DEMI-JOURNÉE)

Lieu du cours : CO de la Veveyse, salle de classe 9C au rez inférieur du bâtiment alpha

Adresse : Chemin des Crêts 9, 1618 Châtel-St-Denis

Responsables COV : M. Baptiste Gremaud

Responsable Communication et langue des signes : Mme Vanessa Favre

23.1. Après-midi

Rendez-vous

13h25 en salle de classe 9C au rez inférieur du bâtiment alpha

Horaire des cours

13h25 – 16h00

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible.

Matériel à prendre

-

24. JEU DE STRATÉGIES (DEMI-JOURNÉE)

24.1. Matin

Lieu du cours : CO de la Veveyse, salle de classe 9D au rez inférieur du bâtiment alpha

Adresse : Chemin des Crêts 9, 1618 Châtel-St-Denis

Responsables COV : M. Baptiste Gremaud

Responsable Jeux de stratégie : M. Emmanuel Tabary

Rendez-vous

8h00 en salle de classe 9D au rez inférieur du bâtiment alpha

Horaire des cours

8h00 à 11h30

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible.

Matériel à prendre

-

25. ARTS PLASTIQUE ET SORTIES (DEMI-JOURNÉE)

Lieu du cours : CO de la Veveyse, salle d'AV au rez inférieur du bâtiment Bêta

Adresse : Chemin des Crêts 9, 1618 Châtel-St-Denis

Responsables COV : Mme Muriel Genolet

Responsables Arts plastiques et sorties : Mme Muriel Genolet et Mme Anaïs Gasser

25.1. Matin

Rendez-vous

8h00 en Salle d'AV au rez inférieur du bâtiment Bêta

Horaire des cours

8h00 à 11h30

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible

Matériel à prendre

–

26. ESCALADE (DEMI-JOURNÉE)

Lieu du cours : Bulle, Laniac.ch Sàrl

Adresse : Laniac, rue du stade 52, 1630 Bulle

Abonnements scolaires à avoir sur soi !

Responsables COV : M. Baptiste Gremaud

Responsable Laniac : M. Ralph Bochud

26.1. Matin

Aller en train

1^{er} jour (lundi) : Rendez-vous à la nouvelle gare de Châtel-St-Denis à 08h00 avec M. Di Falco

Départ en train de Châtel-St-Denis à 08h17 sur la voie 1

Arrivée à la gare de Bulle à 08h43 sur la voie 4

Déplacement à pied à la rue du stade 52 (Laniac Sàrl) : 15 minutes

Horaire des cours

09h30 – 11h30

Retour en train

Départ en train de la gare de Bulle à 12h15 sur la voie 5

Arrivée à la nouvelle gare de Châtel-St-Denis à 12h41 sur la voie 2

Repas :

Il faut prévoir un pique-nique à manger sur le chemin du retour. En effet, il ne sera pas possible de manger à la cantine, car l'horaire (transports) pour se rendre aux différentes activités ne le permet pas.

Matériel

Pour l'escalade, pantalon ou training ample, qui ne gêne pas les mouvements.
Chaussures de sport pour la halle, affaires de douche, boisson.

26.2. Après-midi

Aller en train

1^{er} jour (lundi) : Rendez-vous à la nouvelle gare de Châtel-St-Denis à 12h05 avec M. Di Falco
Départ en train de Châtel-St-Denis à 12h17 sur la voie 1
Arrivée à la gare de Bulle à 12h43 sur la voie 4
Déplacement à pied à la rue du stade 52 (Laniac Sàrl) : 15 minutes

Horaire des cours sur place

13h15 – 15h15

Retour en train

Départ du train de la gare de Bulle à 15h45 sur la voie 5
Arrivée à la nouvelle gare de Châtel-St-Denis à 16h11 sur la voie 2

Repas

Il faut prévoir un pique-nique à manger sur le chemin. En effet, il ne sera pas possible de manger à la cantine, car l'horaire (transports) pour se rendre aux différentes activités ne le permet pas.

Matériel

Pour l'escalade, pantalon ou training ample, qui ne gêne pas les mouvements.
Chaussures de sport pour la halle, affaires de douche, boisson.

27. TIR À AIR COMPRIMÉ (DEMI-JOURNÉE)

Lieu du cours : Stand de tir des Misets
Adresse : route des Misets 7, 1618 Châtel-St-Denis
Abonnements scolaires à avoir sur soi !
Responsables COV : M. Baptiste Gremau
Responsable tir à air comprimé : M. Edgar Monnard

27.1. Matin

Comment s'y rendre

À pied, en direction de l'église depuis le CO, juste après l'école enfantine.

Rendez-vous

1^{er} jour (lundi) devant le cinéma Sirius à la salle des Misets à 08h00

Horaire des cours

8h15 – 11h15

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible.

Matériel à prendre

Une paire de gants. Une grosse veste ou un gros pull pour aider à stabiliser les mouvements.

27.2. Après-midi

Comment s'y rendre

A pied, en direction de l'église depuis le CO, juste après l'école enfantine.

Rendez-vous

1^{er} jour (lundi) devant le cinéma Sirius à la salle des Misets à 13h40

Horaire des cours sur place

13h45-15h45.

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible.

Matériel à prendre

Une paire de gants. Une grosse veste ou un gros pull pour aider à stabiliser les mouvements.

28. PLONGEON (DEMI-JOURNÉE)

Lieu du cours : piscine communale de Châtel-St-Denis

Adresse : chemin des Crêts 21, 1618 Châtel-St-Denis

Abonnements scolaires à avoir sur soi !

Responsables COV : M. Baptiste Gremaud

Responsable plongeurs : M. Dylan Sigg

28.1. Après-midi

Rendez-vous :

1^{er} jour (lundi) à 13h20 devant la piscine communale de Châtel-St-Denis

Horaire des cours

13h20– 16h00

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible

Matériel à prendre

Affaires de natation, affaires de douche, boisson

29. FOOT (DEMI-JOURNÉE)

Lieu du cours : Halle de sport triple du Lussy sur le terrain en extérieur ou salle du CO sous la piscine.

Adresse : route du lac Lussy 180 ou Chemin des Crêts 21, 1618 Châtel-St-Denis

Abonnements scolaires à avoir sur soi !

Responsables COV : M. Alejandro Berrios

Responsable Foot : M. Alejandro Berrios

29.1. Matin

Rendez-vous :

Selon informations par mail la veille au soir :

- 08h00 devant la halle triple.
- 08h00 à la salle du CO (piscine)

Horaire des cours

08h10 – 11h20.

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible.

Matériel à prendre

Affaires et chaussures de sport d'intérieur et d'extérieur, affaires de douche, boisson.

30. BADMINTON (DEMI-JOURNÉE)

Lieu du cours : Halle de sport triple du Lussy (salle 1)

Adresse : route du lac Lussy 180, 1618 Châtel-St-Denis

Abonnements scolaires à avoir sur soi !

Responsables COV : Mme Marion Tissot

Responsables Badminton : Mme Tissot et M. Gurba

30.1. Matin

Rendez-vous :

1^{er} jour (lundi) à 08h00 à la salle 1 de la halle triple.

Horaire des cours

08h15 – 11h20.

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible.

Matériel à prendre

Affaires et chaussures de sport d'intérieur, affaires de douche, boisson.

31. VTT (DEMI-JOURNÉE)

Lieu du cours : matin en extérieur

Responsables COV : M. Abdulla.

Responsable VTT : M. Abdulla.

Informations : annexe 2 à la fin de ce document

32. PLONGÉE (DEMI-JOURNÉE)

Lieu du cours : piscine de Corseaux plage

Adresse : Rte de Lavaux 19, 1802 Corseaux

Abonnements scolaires à avoir sur soi !

Responsables COV : M. Baptiste Gremaud

Responsable plongée : M. Cyril Tornier

32.1. Matin

Aller en train

1^{er} jour (lundi) : Rendez-vous à la nouvelle gare de Châtel-St-Denis à 07h40 avec M. Michaud

Départ en bus de Châtel-St-Denis à 07h49 (B 213).

Arrivée à l'arrêt de Vevey Funi à 08h16.

Déplacement à pied à la piscine de Corseaux plage (10 min.)

Horaire des cours

08h25 – 11h50.

Retour en train

Départ en bus de l'arrêt de Vevey Funi à 12h08 sur le quai C.

Arrivée à la nouvelle gare de Châtel-St-Denis à 12h38.

Repas :

Il faut prévoir un pique-nique à manger sur le chemin du retour. En effet, il ne sera pas possible de manger à la cantine, car l'horaire (transports) pour se rendre aux différentes activités ne le permet pas.

Matériel

Costume de bain comme au cours de natation. Si en possession : masque, palme, tuba et combinaison néoprène ; sinon tout sera prêté sur place. Lunette, casquette, linge et habits selon la météo.

33. UNIHOCKEY (DEMI-JOURNÉE)

Lieu du cours : Halle de sport triple du Lussy (salle 3)
Adresse : route du lac Lussy 180, 1618 Châtel-St-Denis
Abonnements scolaires à avoir sur soi !
Responsables COV : M. Baptiste Gremaud
Responsable Unihockey : M. Aubin Dewarrat

33.1. Matin

Rendez-vous :

1^{er} jour (lundi) à 08h00 à la salle 3 de la halle triple

Horaire des cours

08h10 – 11h20.

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible

Matériel à prendre

Affaires et chaussures de sport d'intérieur, affaires de douche, boisson

34. KRAV MAGA (DEMI-JOURNÉE)

Lieu du cours : Salle de sport du CO (sous la piscine)
Adresse : chemin des Crêts 21, 1618 Châtel-St-Denis
Abonnements scolaires à avoir sur soi !
Responsables COV : M. Baptiste Gremaud
Responsable Krav Maga : Mme Laura Buttica

35. Après-midi

Rendez-vous :

1^{er} jour (lundi) à 13h30 à la salle de sport du CO (sous la piscine)

Horaire des cours

13h40 – 15h50

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible

Matériel à prendre

Affaires et chaussures de sport d'intérieur, affaires de douche, boisson

36. VOLLEY-BALL (DEMI-JOURNÉE)

Début du cours : Halle de sport triple du Lussy (salle2)
Adresse : route du lac Lussy 180, 1618 Châtel-St-Denis
Abonnements scolaires à avoir sur soi !
Responsable COV : M. Jérôme Volery
Responsable Volley-ball : M. Jérôme Volery

36.1. Matin

Rendez-vous :

1^{er} jour (lundi) à 08h00 à la salle 2 de la halle triple.

Horaire des cours

08h00 – 11h30

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible.

Matériel à prendre

Affaires et chaussures de sport d'intérieur, affaires de douche, boisson.

37. FOOT AVANCÉ (DEMI-JOURNÉE)

Lieu du cours : Stade de foot du Lussy en extérieur
Adresse : route du lac Lussy 180, 1618 Châtel-St-Denis
Abonnements scolaires à avoir sur soi !
Responsables COV : M. Baptiste Gremaud
Responsable foot avancé : M. Vito Preite

37.1. Après-midi

Rendez-vous :

1^{er} jour (lundi) à 13h30 devant la halle triple

Horaire des cours

13h40 – 15h50

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible.

Matériel à prendre

Affaires et chaussures de sport d'extérieur, affaires de douche, boisson

Vestiaires

Possibilité de se changer dans les vestiaires 1 de la salle de sport

38. TENNIS DE TABLE (DEMI-JOURNÉE)

Début du cours : Foyer de l'Univers@lle
Adresse : Chemin des Crêts 25, 1618 Châtel-St-Denis
Abonnements scolaires à avoir sur soi !
Responsables COV : M. Baptiste Gremaud
Responsable Volley-ball : M. Stéphane Cosandey

38.1. Matin

Rendez-vous :

1^{er} jour (lundi) à 08h00 au Foyer de l'Univers@lle

Horaire des cours

08h00 – 11h30.

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible.

Matériel à prendre

Affaires et chaussures de sport d'intérieur, affaires de douche, boisson

39. MULTISPORT (DEMI-JOURNÉE)

Lieu du cours : Stade du Lussy, en extérieur
Adresse : route du lac Lussy 180, 1618 Châtel-St-Denis
Abonnements scolaires à avoir sur soi !
Responsable COV : M. Baptiste Gremaud
Responsables Multisport : Mme Tuescher, M. Gurba, Mme Scherler, Aubin Dewarrat, M. Volery

39.1. Après-midi (Volley LU, MA, ME + Unihockey JE, VE)

Rendez-vous :

1^{er} jour (lundi) à 13h30 devant la salle de sport triple du Lussy

Horaire des cours

13h40 – 15h50 du lundi

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible.

Matériel à prendre

Affaires et chaussures de sport d'intérieur, affaires de douche, boisson

Vestiaires : possibilité de se changer dans les vestiaires de la salle de sport

39.2. Après-midi (Sport US)

Rendez-vous :

1^{er} jour (lundi) à 13h30 devant la halle triple

Horaire des cours

13h45 – 16h00

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible.

Matériel à prendre

Affaires et chaussures de sport d'extérieur, affaires de douche, boisson

39.3. Après-midi (Unihockey LU, MA, ME + Badminton JE, VE)

Rendez-vous :

1^{er} jour (lundi) à 13h30 à la salle 3 de la halle triple

Horaire des cours

13h40 – 15h50 du lundi

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible.

Matériel à prendre

Affaires et chaussures de sport d'intérieur, affaires de douche, boisson.

39.4. Après-midi (Badminton LU, MA + Basket ME, JE, VE)

Rendez-vous :

1^{er} jour (lundi) à 13h30 à la salle 2 de la halle triple.

Horaire des cours

13h40 – 15h50 du lundi

Repas

De 11h45 à 12h45 au CO de la Veveyse pour les élèves qui mangent à la cantine et dont l'activité de l'après-midi n'est pas l'escalade. Le repas à la maison est aussi possible.

Matériel à prendre

Affaires et chaussures de sport d'intérieur, affaires de douche, boisson.

Annexes

Annexe 1 : une semaine avec Bassenne (semaine entière)

Lundi matin	<i>7h55 en salle de sciences nord Delta</i>
Lundi après-midi	<i>13h25 sur le parking Bêta : lasergame à Villeneuve (départ à 13h30, retour à 16h00)</i>

Mardi matin	<i>7h55 en salle de sciences nord Delta</i>
Mardi après-midi	<i>13h25 en salle de sciences nord Delta</i>

Mercredi matin	<i>7h55 en salle de sciences nord Delta (retour à 16h00)</i> Mercredi toute la journée : <ul style="list-style-type: none">• Visite des grottes de la Madeleine près de Guin• Visite des ruines du château de Grasburg près de Schwarzenburg• Pique-nique à emporter <p>à En fonction de la météo, l'organisation de cette journée peut changer.</p> <p>à Pour la balade de ce jour, des baskets suffisent. Nous sommes toute la journée en plein air.</p>
----------------	---

Jeudi matin	<i>7h55 en salle de sciences nord Delta</i>
Jeudi après-midi	<i>13h25 sur le parking Bêta : lasergame à Villeneuve (départ à 13h30, retour à 16h00)</i>

Vendredi matin	<i>7h55 en salle de sciences nord Delta</i>
Vendredi après-midi	<i>13h25 en salle de sciences nord Delta</i>

Matériel à amener lundi matin (ce matériel sera utilisé toute la semaine) :

- Ciseaux
- Tablier : on travaillera avec de la peinture et du plâtre. A vous de juger si vous voulez prendre un habit de protection pour éviter de vous salir.

Au plaisir de vous voir !

Valentin Bassenne

PS : Contactez-moi par email ou dans les couloirs si vous avez des questions.

Annexe 2 : VTT (tous les matins)



Semaine thématique 13-17 mai 2024

VTT

Tous les matins

Rendez-vous 8h00 parking stade du Lussy

Fin 11h30

Équipement complet :

- short, t-shirt et chaussures de sport (chaussures de vélo « à clips » autorisées)
- casque **obligatoire**
- lunettes à soleil et gants conseillés
- gourde et barre énergétique (fruit / fruits secs/...)
- cadenas (à clé ou code)
- petit sac à dos conseillé
- l'élève se présente avec son **vtt en ordre** : freins, vitesses et pneus contrôlés
- équipement en cas de mauvais temps : veste coupe-vent (k-way) et affaires de rechange.

Repas : inscriptions comme d'habitude (cantine, pique-nique ou retour à la maison)

Samir Abdulla : samir.abdulla@edufr.ch

Annexe 3 : escape games (toute la semaine)

La semaine « Escape games et jeux de société » du 13 au 17 mai 2024 -

Chers élèves, Chers parents,
Veuillez prendre connaissance des informations suivantes :

Lundi 13 mai :

Les élèves ont rendez-vous à **8h** dans **la cour du bâtiment bêta**.

A midi, ils mangent à la cantine ou rentrent chez eux.

Fin de journée à 16h au COV.

La première journée nous permettra de faire connaissance et de tester différents jeux de plateau.

Mardi 14 mai :

Les élèves ont rendez-vous à **8h15** dans la **cour du bâtiment bêta**.

Pour le midi, ils prennent un **pique-nique** avec eux.

Fin de journée à 16h au COV.

Pour cette deuxième journée, nous nous rendrons à Charrat en mini-bus afin de participer à des escape game en intérieur et en extérieur. Les élèves mettent des chaussures confortables avec lesquelles marcher et s'habillent en fonction de la météo.

Mercredi 15 mai :

Les élèves ont rendez-vous à **8h** dans **la salle de classe qui leur sera attribuée le lundi**.

A midi, ils mangent à la cantine ou rentrent chez eux.

Fin de journée à 16h au COV.

Pour ce troisième jour, les élèves devront créer des escapes à l'aide de Kit mais aussi de matériel qu'ils pourraient emprunter chez eux.

Jeudi 16 mai :

Les élèves ont rendez-vous à **8h** dans **la salle de classe qui leur sera attribuée le lundi**.

A midi, ils mangent à la cantine ou rentrent chez eux.

Fin de journée à 16h au COV.

Ce quatrième jour permettra aux élèves de terminer et tester leurs escapes.

Vendredi 17 mai :

Les élèves ont rendez-vous à **8h30** à la **gare de Châtel-St-Denis**.

Pour le midi, ils prennent **un pique-nique** avec eux (sauf indication contraire durant la semaine).

Retour à 14h45 à la gare de Châtel-St-Denis. Les élèves seront libérés à partir de là.

Pour cette dernière journée, nous nous rendrons à Bulle afin de participer à des escape games en intérieur.

Nous nous réjouissons de cette semaine thématique.

Meilleures salutations,

Mélanie Delpouve, Karine Vauthey et Sandra Marchesi