

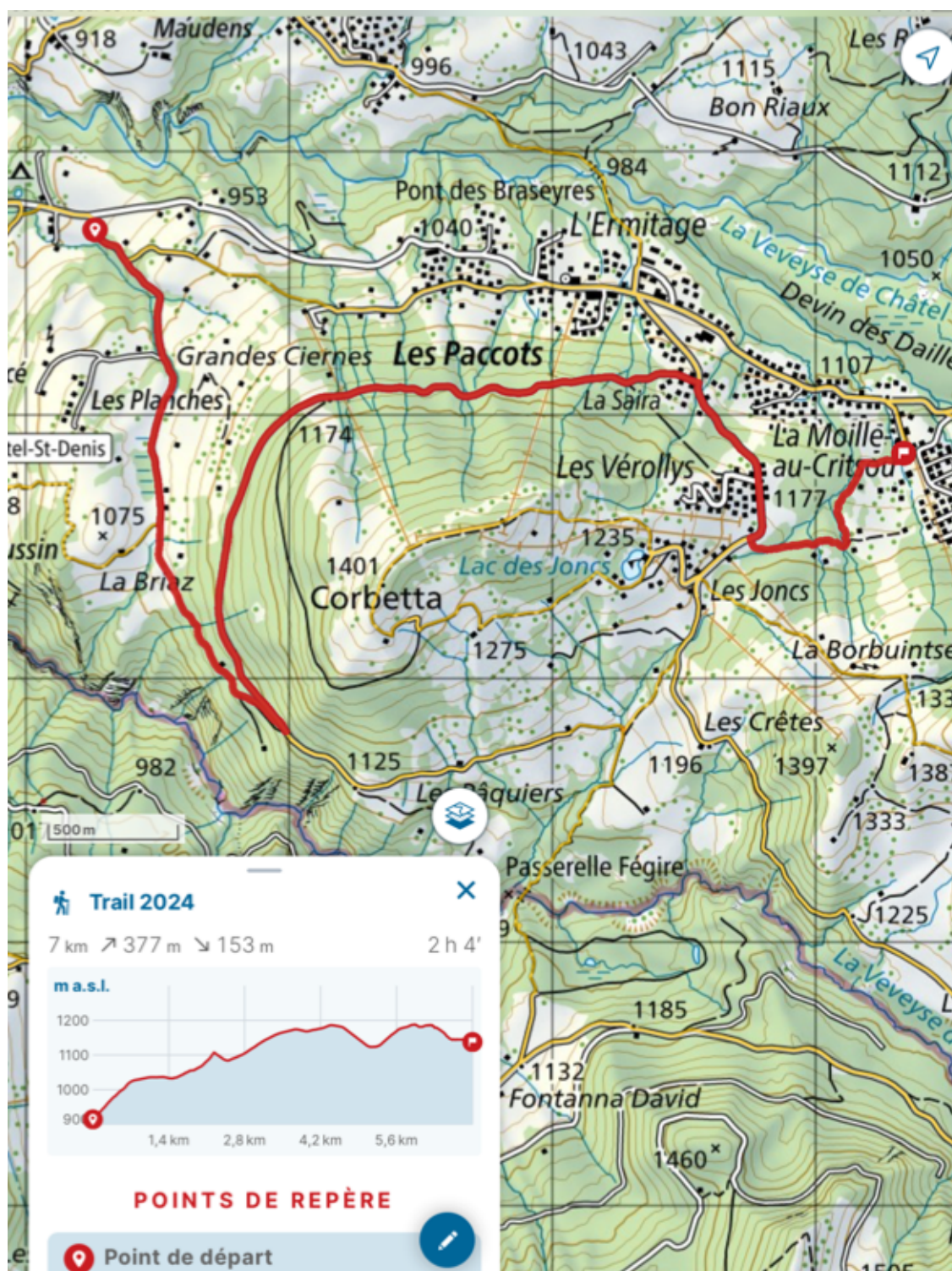


# Le Trail du COV

Le mercredi 8 juillet 2026, tu auras l'opportunité de participer au « Trail du COV » ! Cette course est prévue pour tous les élèves de 11H uniquement.

## Parcours :

- Départ après le camping de Châtel-St-Denis et arrivée au restaurant Les Rosalys
- 7 km pour 377m de dénivellation positive



Carte issue de l'application swisstopo

## Concept de la course et catégories :

- Départ individuel avec chronométrage individuel (catégories : Filles / Garçons / Défi classes par section)
- Groupe "Challenge" avec départ simultané pour les intéressés. Inscription : voir Teams
- Défi classes : une moyenne du chronomètre de tous les élèves de la classe (en retirant les 2 moins bons temps)
- Prix pour les 3 premiers en individuel (F/G), prix pour la meilleure classe de chaque section
- Prix souvenir pour chaque participant

## Prépare-toi dès maintenant :

- De ton côté (plans d'entraînement différenciés disponibles sur la page d'accueil du site du COV et auprès de ton maître de sport)
- Durant les cours de sport après les vacances de Pâques

***Cet évènement te laissera, nous l'espérons, un bon souvenir de ton passage au COV !***