

Activité sur le temps de midi : **Équilibre et Coordination**

Nom de l'enfant : _____

Classe : _____

J'accepte que mon enfant aille faire cette activité sur le temps de midi et qu'il quitte le périmètre scolaire pour y accéder.

Signature des parents : _____

(coupon-réponse à glisser dans le casier d'Inès Dorsaz)



Tu peux t'inscrire au cours oordination et équilibre, qui aura lieu dès le retour après les vacances d'automne. Voici une brève description du cours.

En quoi consiste le cours ?

Ninja Evolution Academy propose un cours sportif varié qui mélange **coordination, agilité, renforcement, kick-boxing et défis individuels ou en équipe.**

Les exercices sont accessibles à tous et adaptés au niveau de chacun. L'objectif est de **bouger, progresser, se dépasser et prendre du plaisir** dans une ambiance dynamique et conviviale.

Dates du cours le mercredi :

28 octobre, 4 novembre, 11 novembre, 18 novembre, 25 novembre

Les horaires :

11h50 - 12h30 pour les **9H** et **10H**

12h50 - 13h30 pour les **10H** et **11H**

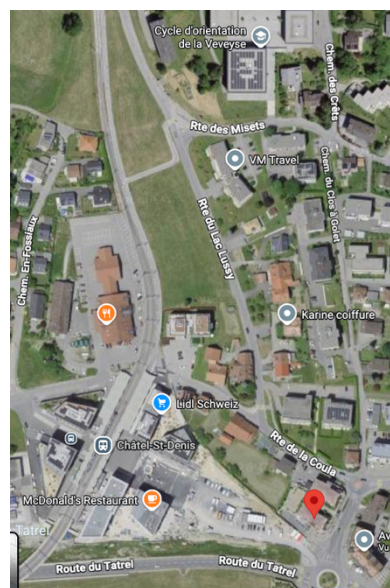
Lieu : dojo à Châtel-St-Denis.

Le bâtiment se situe juste d'en bas de la poste.

Adresse : Avenue de la gare 52 à Châtel-St-Denis

Puisque le dojo n'est pas sur le site scolaire. Il faut que tu fasses signer le coupon-réponse ci-dessus par tes parents et que tu le dépose dans ma boîte aux lettres : Inès Dorsaz

Inscris-toi !





NINJA

EVOLUTION ACADEMY

SPORT • PROGRESSION • CONFIANCE • PLAISIR



COORDINATION



AGILITÉ



KICK BOXING



ESPRIT D'ÉQUIPE



PLAISIR

DÉPASSE-TOI !

PLUS LOIN, ENSEMBLE

